

Gesundheits-Echo

Hören, was der Körper sagt

November 2025

Die besten Tipps:

Wie Wärme hilft

Seite 2

Besser vernetzt:

Hörgeräte & Handys als Team

Seite 3

Bessere Gleitsichtbrille:

Die Messung macht's möglich

Seite 4

Modernste
Hörgeräte
kostenlos
testen!



Für ein Fest voller Hörfreude

Ein besonderes Versprechen für besseres Hören

Ob gemeinsames Geschichtenerzählen, Musizieren oder das zufriedene Schnurren der Katze: Weihnachten klingt in jeder Familie anders. Doch viele Menschen hören die stimmungsvollen Klänge nicht mehr so klar wie früher. Damit sie die Festtage wieder deutlich genießen können, gibt Hartlauer schon jetzt ein besonderes Weihnachtsversprechen.

Wer gut hört, kann an Gesprächen teilnehmen, Nähe spüren und stimmungsvolle Augenblicke genießen. Gerade in der lebendigen Adventszeit oder an Weihnachten – wenn viele Stimmen in bunter Geräuschkulisse durcheinanderklingen – zeigt sich, wie wichtig gutes Hören ist. Es bedeutet, nicht nur dabei zu sein, sondern mittendrin. Bei Hartlauer wissen die staatlich geprüften Akustiker:innen, wie entscheidend

es ist, rechtzeitig zu handeln, um beim Fest wieder alle schönen Klänge und Gespräche zu genießen.

Das Weihnachtsversprechen von Hartlauer

Damit das gelingt, gibt Hartlauer als großes Familienunternehmen ein Weihnachtsversprechen: Wer sich bis zum 24. November in einem der über 250 Hörstudios beraten lässt, kann zu

Weihnachten wieder deutlich hören. Dafür prüfen die staatlich geprüften Akustiker:innen das aktuelle Hörvermögen, beraten individuell und ermöglichen, kleinste, fast unsichtbare Hörgeräte unverbindlich auszuprobieren. Zudem besteht die Chance, beim Hörgerätekauf von einem attraktiven Preisvorteil zu profitieren.*

So werden die Feiertage wieder das, was sie sein sollen: ein Erlebnis voller Klänge und Nähe. Wer rechtzeitig handelt, verpasst keine schönen Momente mehr – und schenkt sich selbst etwas Wertvolles. Denn gutes Hören ist nicht nur Hightech, sondern öffnet die Tür zu Begegnungen, Erinnerungen und echter Verbundenheit.

Hartlauer



Bis Weihnachten wieder besser hören.

Bis zum **24.11.** beraten lassen und bis zum **24.12.** wieder **besser hören!**

Bis zu
500,-
auf Hörgeräte
sparen!*



*Nöhere Informationen im Innenteil.



Wohlfühlmoment mit Tiefenwirkung

Wie Wärme heilt und entspannt

Wenn draußen die Temperaturen sinken, steigt das Bedürfnis nach Wärme. Eine heiße Tasse Tee, ein warmes Bad oder die Wärmflasche auf dem Sofa - solche Momente schenken nicht nur Gemütlichkeit, sondern wirken auch nachweislich positiv auf Körper und Seele. Denn Wärme ist weit mehr als ein Wohlfühlfaktor: Sie entspannt Muskeln, lindert Schmerzen und reduziert Stress.

Gerade bei Verspannungen in Rücken, Nacken oder Schultern ist Wärme ein sanftes Heilmittel. Durch die verbesserte Durchblutung werden Muskeln gelockert und die Beweglichkeit gesteigert. Auch bei chronischen Gelenkbeschwerden kann Wärme wohltuend wirken, da sie Schmerzen mildert und die Bewegungsfreiheit unterstützt.

Doch nicht nur der Körper profitiert. Wärme signalisiert dem Nervensystem Sicherheit und Geborgenheit. Das Stresshormon Cortisol sinkt, während Wohlfühlhormone wie Oxytocin vermehrt ausgeschüttet werden. Kein Wunder also, dass Sauna, Fußbäder oder Wärmeanwendungen seit Jahr-

hunderten zur Gesundheitsvorsorge zum Einsatz kommen.

Besonders beliebt ist die Sauna: Sie stärkt nicht nur das Immunsystem, sondern fördert auch die Entspannung nach einem anstrengenden Tag. Wer es sanfter mag, greift zur Wärmflasche oder zu einem warmen Fußbad. Beides lässt sich unkompliziert in den Alltag einbauen – ob als Abendritual oder als kurze Pause zwischendurch.

So wird Wärme zu einem einfachen, aber wirkungsvollen Gesundheitshelfer. Sie schenkt uns Momente der Ruhe, stärkt die Abwehrkräfte und macht den Winter ein Stück behaglicher.

Das wertvollste Geschenk

Warum gemeinsame Zeit gesund ist

Ob beim Spieletag mit Freunden, beim Spaziergang mit den Enkeln oder beim gemütlichen Abendessen mit den Liebsten – gemeinsame Zeit ist auch für die Gesundheit besonders wertvoll. Sie macht nicht nur glücklich, sondern tut auch Körper und Seele gut.

Wenn wir mit anderen lachen, ihnen zuhören oder einfach beisammensitzen, spüren wir sofort die positive Wirkung. Der Alltag fühlt sich leichter an, Sorgen treten in den Hintergrund. Gemeinsam verbrachte Stunden schenken neue Energie, schaffen Nähe und sorgen für Momente, an die man sich gerne erinnert.

Gerade jetzt, wenn die Tage kürzer werden, tut es besonders gut, solche Rituale zu pflegen. Ein gemeinsamer Abend, ein Anruf bei Freunden oder ein Spaziergang im Freien bringen Wärme ins Herz und beugen dem Gefühl von Einsamkeit vor. Es geht nicht um große Ereignisse – oft reicht schon ein kleines Miteinander, um den Tag ein bisschen schöner und heller zu machen.

Denn was am Ende zählt, sind die Erlebnisse, die man teilt. Wer sich Zeit für einander nimmt, schenkt gleichzeitig Lebensfreude, Verbundenheit und Geborgenheit. Und genau das ist – besonders in dieser Jahreszeit – das wertvollste Geschenk.



Premium Blutdruckmesser vom Marktführer:
Entwickelt in Deutschland – produziert in Europa.

beurer

BM 53 Oberarm-Blutdruckmessgerät

Entwickelt in Deutschland – produziert in Europa



69,99



*Die angegebenen Stattpreise beziehen sich auf den niedrigsten, innerhalb der letzten 30 Tage vor Anwendung der Preisermäßigung von uns verlangten Preis. Die beworbenen Produkte sind nicht in jedem Geschäft lagernd – auf Bestellung erhältlich. Abgabe der Ware erfolgt nur in Haushaltsmengen. Gültig, solange der Vorrat reicht. Die dargestellten Preise sind per 01.11. gültig und können sich ändern. Die tagessaktuellen, gültigen Preise finden Sie in Ihrem Hartlauer Geschäft oder online unter www.hartlauer.at. Bei Verwendung der beworbenen Medizinprodukte ist die Gebrauchsanweisung genau zu beachten und erforderlichenfalls der Rat eines Arztes/Ärztin, Zahnarztes/Zahnärztin, Apotheker:in oder einer sonstigen aufgrund ihrer beruflichen Ausbildung dazu befugten Person einzuholen. Satz- und Druckfehler vorbehalten.

beurer

Oberarm-Blutdruckmessgerät
BM 96 Cardio

Ermöglicht vollautomatische Blutdruck- und Pulsmessung



119,-
statt 139,-
-14%

Wie Hörgeräte sich mit Handys verbünden

Besser vernetzt

„Beim Telefonieren höre ich jetzt jede Stimme glasklar – direkt im Ohr. Und währenddessen kann ich sogar entspannt Gemüse schneiden.“ Lena F., eine Hartlauer Kundin, bringt auf den Punkt, wie praktisch es im Alltag sein kann, wenn Hörgeräte und Smartphones sich zusammensetzen.

Alles direkt ins Ohr

Moderne Hörgeräte sind heute kleine Multitalente. Sie verbessern nicht nur deutlich das Sprachverständnis in lauter Umgebung, sondern eröffnen auch ganz neue Möglichkeiten. Telefonate, Musik oder Podcasts werden kabellos und in besserer Qualität direkt ins Ohr übertragen. So bleibt der Klang klar – selbst wenn im Hintergrund der Fernseher läuft oder Familienmitglieder reden. Viele Nutzer:innen berichten, dass sie Gespräche heute so entspannt führen wie seit Jahren nicht mehr. Zudem bieten die kleinen Meisterwerke dank künstlicher Intelligenz oft viele smarte Zusatzfunktionen, wie Sprachübersetzung, Fitnesstracker oder Sturzerkennung mit Notruffunktion.



Zubehör, das passt

Neben der direkten Verbindung mit dem Smartphone gibt es weiteres Hörgeräte-Zubehör, das das Leben komfortabler macht. Ob Fernsehen, Konferenz oder eine besonders einfache Steuerung: Mit individueller Beratung findet sich für jeden Bedarf die passende Lösung. Ein TV-Adapter sorgt dafür, dass Serien oder Nachrichten wieder klar verstanden werden. Konferenzmikrofone erleichtern Unterhaltungen in größeren Runden. Und wer es unaufällig mag, steuert seine Hörgeräte bequem per Fernbedienung. Entscheidend ist: Niemand muss selbst das Angebot durchsuchen – gemeinsam mit den Expert:innen findet sich immer genau das Zubehör, das zum eigenen Alltag passt und das Hören noch angenehmer macht.

Mehr Hörfreude im Leben

So werden Hörgeräte und Smartphones zu einem starken Duo – verbunden mit allem, was zählt: Stimmen, Musik, Nähe und echte Lebensqualität. Wer diese Möglichkeiten einmal ausprobiert hat, merkt schnell, wie sehr sich der Alltag erleichtert. Kein ständiges Nachfragen mehr und stattdessen klarer Klang, ganz bequem und mühelos. Und noch ein Vorteil: Beim gleichzeitigen Kauf von Hörgeräten und Smartphone können Hartlauer Kund:innen aktuell bis zu 25 % auf ausgewählte Smartphones sparen.* Ohne Vertragsbindung und auf Wunsch sogar mit persönlicher Ersteinrichtung durch die Handy-Profis – damit alles sofort startklar ist.

Hartlauer

- Jetzt 25 % auf ausgewählte Smartphones sparen beim Hörgerätekauf!


Jetzt scannen und mehr erfahren: hartlauer.at/hg-smartphone-aktion

*Bei gleichzeitigem Kauf einer Hörgeräteversorgung ab der Premiumkategorie sparen Sie auf ein iPhone 16 128GB, ein iPhone 16 128GB oder ein Samsung Galaxy S25 DS 5G 128GB 25 %. Der Rabatt wird auf den tagesaktuellen Verkaufspreis gewährt. Nicht mit anderen Aktionen aus dem Geschäftsbereich Handy kombinierbar. Die Aktion ist gültig bis auf Widerruf. Nähere Informationen auf hartlauer.at/hg-smartphone-aktion



Bis zum 24.11. kommen & zu Weihnachten besser hören:

Hören Sie Ihre Lieben besser zum Fest!

Das Hartlauer Weihnachtsversprechen: Kommen Sie bis zum 24.11. in eines unserer über 250 Hörstudios, und wir sorgen dafür, dass Sie Ihre Lieben zu Weihnachten wieder laut und deutlich hören.

Hartlauer

Gutschein

Bis zu **500,-**
auf das 2. **GN Vivia 9 Akku mRIC**
Hörgerät sparen*

*Beim Kauf einer beidseitigen Kundenversorgung mit GN Vivia 9 mRIC Akku-Hörgeräten sparen Sie 500 Euro auf die Zuzahlung** beim zweiten GN Vivia 9 mRIC Akku-Hörgerät. Stand Einzelpreisliste November 2025. Angebot gültig in allen Hartlauer Hörstudios bei Beauftragung bis zum 31.12.2025. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich.
**Zuzahlungspreis pro Hörgerät bei Kassenbewilligung nach HNO-fachärztlicher Verordnung und exklusive eventueller Selbstbehalt.

Kleinste Hörgeräte kostenlos testen!



Innovative Gleitsicht-Messtechnik

Besser messen – schärfer sehen

Eine fortschrittliche Gleitsicht-Messtechnik bei Österreichs größtem Optiker setzt neue Maßstäbe: Durch sie können Gleitsicht-Brillenträger:innen jetzt deutlich schärferes, komfortableres Sehen erleben.

Mehr als nur eine Messung

Hermann Ebenbichler, Produktleiter in der Optik bei Hartlauer, erklärt: „Wir können das Zentrum scharfen Sehens so genau wie nie zuvor bestimmen, weil



unsere Gleitsichtmessung mehr ist als nur eine Messung. Sie verbindet gleich drei computergestützte Verfahren. Erst durch die Kombination aller Daten ergeben sich die exakten Werte als Grundlage für die perfekte persönliche Gleitsichtbrille mit Schweizer Premiumgläsern – für grenzenlos gutes Sehen im Fern-, Mittel- und Nahbereich. Denn je besser die Messung, desto besser ist auch die Gleitsichtbrille.“

Besonders spannend ist das innovative Verfahren von Österreichs 100 % Optiker – dem bei Premium Gleitsicht jährlich bereits mehr als 100.000 Kund:innen vertrauen – auch für alle, die mit ihrer bisherigen Gleitsichtbrille nicht 100 % zufrieden sind. Für sie lohnt es sich genauso vorbeizuschauen wie für Erstträger:innen.

Gleitsichtbrille um 0,-*

Über 700 Hartlauer Augenoptiker:innen bieten kostenlose Beratung und den speziellen Gleitsicht-Sehtest. Ihre neue Gleitsichtbrille können Sie aus über 1.000 Top-Markenbrillen auswählen, inklusive Schweizer Premiumgläsern zum einmaligen Komplettprice oder mit dem Brillensorgospaket sogar um 0,- Euro.*

BRILLEN
in Kooperation mit
sorgospaket
UNIQA

Versichert bei:

Sehstärkenänderung (ab 0,50 dpt),
Bruch und Beschädigung (kein
Selbstbehalt)
Verlust oder Diebstahl
(Selbstbehalt 25 %)

Alle 2 Jahre eine neue Brille

Jede Markenbrille

inkl. Schweizer Premiumgläsern

um **0,-***

Versicherungsprämie Fern-
oder Nahbrille: 12,30,- mtl.,
Gleitsichtbrille: 24,60,- mtl.,
Mindestlaufzeit: 24 Monate.

- Vereinbaren Sie für beste Gleitsicht einen Beratungstermin unter 0800 - 311 333 oder auf [hartlauer.at/terminvereinbarung](#)**



- Gegen Vorlage des Gutscheins wird bei Hartlauer kostenlos ein spezieller Gleitsicht-Sehtest bei Ihnen durchgeführt.**

- Sie genießen bestes Sehen in nah und fern mit Ihrer optimalen, persönlich gefertigten Gleitsichtbrille.**

Gutschein

Hartlauer

Kostenloser Sehtest

speziell für Gleitsicht-Träger:innen

Bringen Sie diesen Gutschein mit in Ihr Hartlauer Geschäft, und wir führen kostenlos eine ausführliche Sehschärfen-Prüfung – speziell für Gleitsicht-Brillenträger:innen – im Wert von 37 Euro bei Ihnen durch.

Einzulösen in allen Hartlauer Geschäften. Nur ein Gutschein pro Person. Keine Barauszahlung möglich. Gültig bis 31.12.2025.



*Gültig bis +- 6 dpt./2 cyl. Aufpreis für höhere Stärken 18 Euro pro Glas, Aufpreis Prismen 23 Euro pro Glas. Monatliche Versicherungsprämie des Brillensorgopakets: 12,30 Euro für eine Fern- oder Nahbrille und 24,60 Euro für eine Gleitsichtbrille. Minderjährige bedürfen immer der Zustimmung des/der gesetzlichen Vertreter:in. Nähere Infos auf [hartlauer.at/brillensorgospaket](#) oder in jedem Hartlauer Geschäft. Die Hartlauer Handelsgesellschaft m.b.H., Stadtplatz 13, 4400 Steyr, ist Versicherungssagent der UNIQA Österreich Versicherungen AG, Untere Donaustraße 21, 1029 Wien, mit welcher der Versicherungsvertrag zustande kommt. Beteiligungsverhältnisse mit Versicherungsunternehmen bestehen nicht.

Fast unsichtbar kleine Meisterwerke

Besseres Hören muss nicht auffallen

Äußerst unauffällig, noch unauffälliger, am unauffälligsten: So lassen sich moderne Hörgeräte am besten beschreiben. Die Zeiten, in denen klobige, auffällige Geräte sofort ins Auge stachen, sind vorbei. Heute verschwinden die kleinen Meisterwerke fast unsichtbar im Gehörgang oder hinter dem Ohr.

Oft bemerken selbst Freund:innen oder Bekannte nicht, dass ein Hörgerät getragen wird. Martin L., staatlich geprüfter Hörakustiker bei Hartlauer, verrät mehr zu fast unsichtbar kleinen Im-Ohr-Hörgeräten: „Im-Ohr-Hörgeräte sind heute kleine Hightech-Wunder, die es sogar in drei Bauformen gibt, die verschieden tief im Gehörgang verschwinden.“

den. Doch jedes Ohr ist anders. Deshalb wird bei uns auch jedes Im-Ohr-Hörgerät in der Hartlauer Hörgerätefertigung in Graz individuell nach Maß angefertigt. Dort vereinen hochqualifizierte Spezialist:innen modernste 3-D-Drucktechnologie mit feinster Handwerkskunst. So entstehen Hörgeräte, die sich nicht nur unauffällig in den Alltag einfügen, sondern auch perfekt passen und höchsten Tragekomfort bieten. Qualität ‚Made in Austria‘, die man spürt – und eben nicht sieht.“

Großartige Technik in kleinster Form

So unauffällig die Geräte auch sind – technisch steckt Großes in ihnen: Modernste Chips sorgen für deutlich besseres Sprachverständnis. Sie analysieren in Bruchteilen von Sekunden akustische Signale und können bei Lärm den Fokus gezielt auf den:die Gesprächspartner:in richten. Dazu kommen smarte Extras wie Sturzerkennung oder Erinnerungsfunktion, die dank künstlicher Intelligenz diskret für mehr Sicherheit sorgen. Hörgeräte sind heute weit mehr als Hörhilfen – sie sind echte Hightech-Begleiter für den Alltag.

Kostenlos ausprobieren

Wer neugierig ist, kann die kleinen Meisterwerke jetzt selbst erleben: Bei Hartlauer können Interessierte modernste Hörgeräte kostenlos testen und sich von staatlich geprüften Akustiker:innen individuell beraten lassen. So wird schnell klar: Besseres Hören muss man nicht sehen – aber man spürt es in jedem Moment des Lebens.



Hartlauer

Gutschein

Kleinste Hörgeräte kostenlos testen!

Kleinste Hörgeräte, die individuell auf Sie abgestimmt sind, für 30 Tage ausprobieren – kostenlos und unverbindlich.

Einzulösen in allen Hartlauer Hörstudios. Nur ein Gutschein pro Person. Keine Barauszahlung möglich. Gültig bis 30.11.2025.
Hartlauer Handelsgesellschaft m.b.H., Stadtplatz 13, 4400 Steyr