

# Gesundheits-Echo

Hören, was der Körper sagt

Jänner 2025

## Milbenfrei – einfacher denn je

Gesunder Schlaf dank Milbensauger **Seite 2**

## Hörbar besser leben

Fast unsichtbare SIGNATURE Hörgeräte **Seite 3**

## Hightech fürs Ohr

Hören – smarter als je zuvor **Seite 4**

**Kleinste  
Hörgeräte  
kostenlos testen!**



Gesunde Vorsätze? Auch an die Ohren denken!

## Warum gutes Hören wichtig für die Gesundheit ist

**Gesünder essen, mehr Sport treiben, nicht mehr rauchen ... Viele gute Vorsätze zum Jahresstart drehen sich um die Gesundheit. Doch ein Thema wird oft vergessen: gutes Hören. Warum das so wichtig für die Gesundheit ist, erfahren Sie hier.**

Früher oder später lässt bei den meisten Menschen das Hörvermögen nach.

Doch gutes Hören ist nicht nur die Basis für optimales Verstehen, sondern auch für das körperliche und geistige Wohl ein entscheidender Faktor.

### Gutes Hören und Gesundheit gehören zusammen

So steigt das Demenzrisiko pro 10 Dezibel Hörverlust um das 2,7-Fache.\*\*

Zudem kann besseres Hören mit Hörgeräten Depressionen vermindern und es schenkt neue Energie und Eigenantrieb, da es die Freude an sozialen Aktivitäten erhöht. Die Mehrheit der Teilnehmer:innen der EuroTrak Studie (2022) gibt an, dass sie mit Hörgeräten wieder ein erfüllteres Sozialleben führen. Und es gibt noch mehr gute Nachrichten: Mit modernsten Hörgeräten

lässt sich eine Hörminderung heute effizient und unauffällig ausgleichen.

### Froheres neues Jahr – mit nahezu unsichtbaren Hörgeräten

Jetzt zum Jahresstart ist die ideale Zeit, um das Gehör professionell überprüfen zu lassen. Bei Hartlauer ist Ihr gutes Hören in besten Händen: Nach einem kostenlosen Hörtest können Sie auf Wunsch kleine Hörgeräte, wie die neuesten nahezu unsichtbaren SIGNATURE 24 Im-Ohr-Hörgeräte, unverbindlich testen.

**Mehr Wissenswertes für Ihre Gesundheit** in dieser Ausgabe

**Hartlauer**  **HÖRGERÄTE**

GENAU MEIN HÖRAKUSTIKER

**Jetzt neueste  
Hörgeräte kostenlos  
testen!**



**500,-**

auf das 2. SIGNATURE 24  
AKKU-Hörgerät  
sparen\*



\* Nähere Informationen im Innenteil  
\*\* A Gallacher J. et al. Auditory threshold, phonologic demand, and incident dementia. Neurology. 2012; 79(15): 1583-1590.



Sagen Sie Milben & Co. ade

## Unsichtbare Allergieauslöser im Alltag

Sie sind winzig klein, aber oft die Ursache für große Beschwerden: Hausstaubmilben. Laut Studien zählen sie zu den häufigsten Auslösern von Allergien, denn ihr Kot enthält Proteine, die bei empfindlichen Menschen allergische Reaktionen hervorrufen können. Dazu gehören Atembeschwerden, eine verstopfte oder laufende Nase, juckende Augen, anhaltender Husten oder Hautreizungen wie Ekzeme.

### Anfangs oft unbemerkt

Die Belastung beginnt meist schleichend und bleibt zunächst oft unbemerkt. Das Tückische dabei ist: Viele Betroffene leiden zwar unter verschiedensten Symptomen wie wiederkehrendem Niesen, gereizten Atemwegen oder allgemeiner Erschöpfung, aber oft bringen sie diese nicht direkt mit einer Hausstaubmilben-Allergie in Verbindung. In schweren Fällen können sogar Asthma-Anfälle verstärkt auftreten. Die Milben fühlen sich besonders in Matratzen, Teppichen und Polstern wohl, denn sie bevorzugen warme, feuchte Umgebungen. Diese bieten ihnen ideale Lebensbedingungen,

sodass wir unser Bett oft mit Millionen von Hausstaubmilben teilen.

### Wie schützt man sich effektiv vor Milben?

Regelmäßiges Lüften und Waschen von Bettwäsche und anderen Textilien reduziert zwar die Milbenlast, entfernt jedoch nicht deren Rückstände tief in der Matratze. Hier bieten moderne Technologien wie spezielle Milbensauger eine wirksame Lösung. Sie helfen, Allergene zuverlässig zu beseitigen und so die Belastung deutlich zu verringern. Ein milbenfreies Zuhause bedeutet mehr Wohlbefinden für Allergiker:innen und ihre Familie.

## Je früher Sie handeln, desto besser Besser hören? Am besten sofort!

Hören ist mehr als nur die Wahrnehmung von Klängen – es ist ein aktiver Prozess, bei dem das Gehirn Geräusche verarbeitet und interpretiert. Doch bei einem unbehandelten Hörverlust wird dieser Prozess zunehmend gestört. Und die Folgen bleiben oft nicht nur auf unseren Hörsinn beschränkt.

Wenn die Hörleistung nachlässt, erhält das Gehirn weniger akustische Reize. Über längere Zeit verlernt es Geräusche richtig wahrzunehmen und zu deuten. Diese Veränderung kann dazu führen, dass selbst bei geringem Umgebungslärm, Gespräche schwerer zu verstehen sind. Das führt oft zu Frust. Zugleich sinken die geistigen Wahrnehmungsfähigkeiten rapide, da das Gehirn weniger trainiert wird.

Ein gutes Gehör ist daher nicht nur wichtig für die Kommunikation, sondern auch für unser Wohlbefinden. Menschen, die aktiv ihr Hörvermögen verbessern, berichten oft von mehr Lebensfreude – sei es durch das bewusste Wahrnehmen alltäglicher Geräusche oder Gespräche mit den Liebsten, wie beim gemeinsamen Restaurantbesuch.

Modernste Hörakustik-Technologie bietet dafür nahezu unsichtbare Lösungen, die nicht nur leistungsstark und smart, sondern auch komfortabel sind. Es lohnt sich, unser Gehör zu schützen, denn gutes Hören bedeutet mehr als die Verarbeitung eines Sinnesindrucks: Es bedeutet, den Alltag in vollen Zügen genießen zu können.



## Im-Ohr-Hörgeräte, so gut und persönlich wie nie „Im Klang glasklar und fast unsichtbar.“

„Es war mein persönliches Weihnachtsgeschenk an mich selbst“, erzählt Maria K. Die 68-jährige lebensfrohe Großmutter begeistert nicht nur ihre Familie, sondern auch uns, mit ihrem ansteckenden Lachen und ihrer Energie. Vor einiger Zeit bemerkte sie, dass sie Gruppengesprächen oft nicht lange folgen konnte. „Besonders an den Feiertagen, wenn die ganze Familie zusammenkommt, hatte ich Schwierigkeiten, alles zu verstehen. Ich wollte nicht immer nachfragen oder mich zurückziehen, also beschloss ich, etwas zu tun.“

Maria K. entschied sich, die Hörgeräte der SIGNATURE Series auszuprobieren – und sie ist begeistert: „Es ist, als hätte ich wieder mein Leben zurück. Die Geräte sind so persönlich angepasst, sie sitzen perfekt, unauffällig und bequem – für mich gemacht eben. Sie sind so klein, dass niemand merkt,

dass ich sie trage. Ich selbst vergesse manchmal fast, dass sie da sind!“

Die SIGNATURE Im-Ohr-Hörgeräte bieten nicht nur eine nahezu unsichtbare Passform, sondern auch hervorragende Klangqualität. Dank innovativer Technologien und künstlicher Intelligenz passen sich die Hörgeräte automatisch an unterschiedliche Umgebungen an, was Maria K. besonders gefällt. „Der Klang ist phänomenal – ich höre plötzlich Dinge, die ich lange nicht mehr gehört habe, wie das Kaminknistern daheim oder das Lachen meiner Enkel. Das ist ein ganz neues Lebensgefühl!“

Maria K. beschreibt den Entschluss, sich gutes Hören einfach selbst zu schenken, als beste Entscheidung seit Langem. „Mein Vorsatz war: einfach mehr Leben. Ich wollte wieder mitten im Geschehen stehen. Durch meine



Hörgeräte ist mir das gelungen! Es fühlt sich an, als ob ich meine Ohren neu entdeckt hätte.“

„Es fühlt sich an, als ob ich meine Ohren neu entdeckt hätte.“

Maria K.,  
Hartlauer Hörgeräte-  
Kundin



Durch die modernen, fast unsichtbaren Akku-Hörgeräte hat sie nicht nur ihre Hörfreude, sondern auch ihre Lebenslust wiedergefunden. Die SIGNATURE Series hat ihr ein Stück Lebensqualität zurückgegeben. Heute strahlt sie und blickt voller Freude dem großen Familienfest im Sommer entgegen.



GENAU MEIN HÖRAKUSTIKER

## Einfach mehr Hörfreude 2025!

- 1. Termin vereinbaren**
  - telefonisch unter 0800 – 311 333
  - auf [hartlauer.at/termin](https://hartlauer.at/termin)
  - direkt in Ihrem Hartlauer Hörstudio



- 2. Kleinste Hörgeräte kostenlos testen**

Sie erhalten modernste, individuell auf Sie abgestimmte Hörgeräte, die Sie 30 Tage unverbindlich ausprobieren können.

- 3. Mehr Hörfreude genießen**



Gutschein

# 500,-

auf das 2. SIGNATURE 24  
AKKU-Hörgerät sparen\*



**+ 25%**  
auf ausgewählte  
Smartphones sparen  
beim Hörgerätekauf!

Mehr Informationen auf der Rückseite.

\* Beim Kauf einer beidseitigen Kundenversorgung mit SIGNATURE 24 Akku-Hörgeräten sparen Sie 500 Euro auf die Zuzahlung\*\* beim zweiten SIGNATURE 24 Akku-Hörgerät. Stand Einzelpreisliste Jänner 2025. Angebot gültig in allen Hartlauer Hörstudios bei Beauftragung vom 18.01.2025 bis zum 28.02.2025. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich. \*\* Zuzahlungspreis pro Hörgerät bei Kassenbewilligung nach HNO-fachärztlicher Verordnung und exklusive eventueller Selbstbehalte. Hartlauer Handelsgesellschaft m.b.H., Stadtplatz 13, 4400 Steyr



## Endlich – Hilfe bei Hausstaubmilben

Jimmy JV35 Milbensauger:

Mehrfacher Testsieger – stärker denn je

- rotierende Bürste löst effektiv Milbenkot
- Hohe Saugleistung für gründliche Entfernung
- UV-Lampe & Wärmefunktion beseitigt Milben



Weitere Informationen im Video auf [hartlauer.at/milbenfrei](https://hartlauer.at/milbenfrei) entdecken!

**NEU**  
Das Power-Paket  
gegen Hausstaubmilben!



# 139,-

Bei Verwendung der beworbenen Medizinprodukte ist die Gebrauchsanweisung genau zu beachten und erforderlichenfalls der Rat eines/einer Arztes/Ärztin, Zahnarztes/Zahnärztin, Apothekers/Apothekerin oder einer sonstigen aufgrund ihrer beruflichen Ausbildung dazu befugten Person einzuholen. Satz- und Druckfehler vorbehalten.

# Innovative Gleitsicht-Messtechnik Bessere Messung, bessere Gleitsichtbrille

**Eine fortschrittliche Gleitsicht-Messtechnik bei Österreichs größtem Optiker setzt neue Maßstäbe: Durch sie können Gleitsicht-Brillenträger:innen jetzt deutlich schärferes, komfortableres Sehen erleben.**

## Mehr als nur eine Messung

Hermann Ebenbichler, Produktleiter der Optik bei Hartlauer, erklärt: „Wir können das Zentrum scharfen Sehens so genau wie nie zuvor bestimmen, weil

unsere Gleitsichtmessung mehr ist als nur eine Messung. Sie verbindet gleich drei computergestützte Verfahren. Erst durch die Kombination aller Daten ergeben sich die exakten Werte als Grundlage für die perfekte persönliche Gleitsichtbrille mit Schweizer Premiumgläsern – für grenzenlos gutes Sehen im Fern-, Mittel- und Nahbereich. Denn je besser die Messung, desto besser ist auch die Gleitsichtbrille.“

Besonders spannend ist das innovative Verfahren nicht nur für Brillenträger:innen, die eine optimale Gleitsichtbrille suchen, sondern auch für diejenigen, die bereits – egal woher – eine Gleitsichtbrille haben und nicht sicher sind, ob diese ideal für ihre Augen ist.

## Gleitsichtbrille um 0,-\* mit dem Brillensorgpaket

Über 600 Hartlauer Augenoptiker:innen bieten kostenlose Beratung und den speziellen Sehtest für Gleitsichtgläser an. Ihre neue Gleitsichtbrille können Sie aus mehr als 1.000 Top-Markenbrillen auswählen, inklusive Schweizer Premiumgläsern zum einmaligen Komplettpreis oder mit dem Brillensorgpaket sogar um 0,- Euro.\*

**BRILLEN sorglospaket** In Kooperation mit UNIGA

**Versichert bei:**  
Bruch, Beschädigung und Sehstärkenänderung (ab 0,50 dpt.)  
Verlust oder Diebstahl (Selbstbehalt 25%)

**Jede Markenbrille**  
inkl. Schweizer Premiumgläsern

**um 0,-\***  
**und alle 2 Jahre wieder eine neue Brille um 0,-\***

**Versicherungsprämie Fern- oder Nahbrille: 12,30 € mtl., Gleitsichtbrille: 24,60 € mtl., Mindestlaufzeit: 24 Monate.**

- 1. Vereinbaren Sie für beste Gleitsicht einen Beratungstermin** unter 0800 - 311 333 oder auf [hartlauer.at/terminvereinbarung](http://hartlauer.at/terminvereinbarung)
- 
- 2.** Gegen Vorlage des Gut-scheins wird bei Hartlauer kostenlos ein **spezieller Gleitsicht-Sehtest** bei Ihnen durchgeführt.
  - 3. Sie genießen bestes Sehen in nah und fern** mit Ihrer optimalen, persönlich gefertigten Gleitsichtbrille.




**Gutschein**

## Kostenloser Sehtest

speziell für Gleitsicht-Träger:innen

Bringen Sie diesen Gutschein mit in Ihr Hartlauer Geschäft, und wir führen kostenlos eine ausführliche Sehschärfen-Prüfung – speziell für Gleitsicht-Brillenträger:innen – **im Wert von 37 Euro** bei Ihnen durch.

Einzulösen in allen Hartlauer Geschäften. Nur ein Gutschein pro Person. Keine Barauszahlung möglich. Gültig bis 28.02.2025



\* Gültig bis +/- 6 dpt./2 cyl. Aufpreis für höhere Stärken 18 Euro pro Glas, Aufpreis Prismen 23 Euro pro Glas. Monatliche Versicherungsprämie des Brillensorgpakets: 12,30 Euro für eine Fern- oder Nahbrille und 24,60 Euro für eine Gleitsichtbrille. Minderjährige bedürfen immer der Zustimmung des/der gesetzlichen Vertreter:in. Nähere Infos auf [hartlauer.at/brillensorgpaket](http://hartlauer.at/brillensorgpaket) oder in jedem Hartlauer Geschäft. Die Hartlauer Handelsgesellschaft m.b.H., Stadtplatz 13, 4400 Steyr, ist Versicherungsagent der UNIQA Österreich Versicherungen AG, Untere Donaustraße 21, 1029 Wien, mit welcher der Versicherungsvertrag zustande kommt. Beteiligungsverhältnisse mit Versicherungsunternehmen bestehen nicht.

# Für ein natürlicheres Klangerlebnis Hörgeräte, die mitdenken

**Künstliche Intelligenz revolutioniert unser Leben in immer mehr Bereichen. Das gilt nicht zuletzt für modernste Hörgeräte. Viele punkten nicht nur mit smarten Extras wie Sturzerkennung oder Aktivitätstracking – auch der Klang und das Sprachverstehen sind besser als je zuvor.**

Die Hörgeräte-Technologie von Edge AI

sticht dabei besonders hervor und ist dank künstlicher Intelligenz in der Lage, den Prozess des natürlichen Hörens nachzuempfinden. Hören ist ein komplexer Vorgang, den ein normal hörendes Gehirn mühelos bewältigt. Im Fall einer Hörminderung wird dieser allerdings beeinträchtigt. Edge AI-Hörgeräte ahmen mit ihrer innovativen Neuro

Sound Technology 2.0 die Art und Weise nach, wie ein menschliches Gehirn Informationen im Hörzentrum verarbeitet. Dabei machen sie sich die künstliche Intelligenz durch den branchenweit einzigen Prozessor mit integrierter neuronaler Verarbeitungseinheit (NPU) zunutze, um komplexe Hörsituationen einzuordnen, das Sprachverstehen zu verbessern und Störgeräusche zu reduzieren. Das Ergebnis: deutlich besseres Hören, reduzierte Höranstrengung und in jeder Situation ein optimales Klangerlebnis.

gen, wie der Edge AI-Hörgeräte, sogar besonders, weil Sie sich bei Hartlauer ein Smartphone günstiger dazu sichern können.\*

**Tipp:** Falls Sie einen ersten Einblick zu Ihrem Hörvermögen erhalten möchten und AirPods Pro 2 haben, können Sie – mit einem iPhone oder iPad – auch zu Hause einen Hörtest machen. Oder Sie kommen direkt zum kostenlosen Hörtest bei Hartlauer.


**HÖRGERÄTE**

## Jetzt 25% auf ausgewählte Smartphones sparen beim Hörgerätekauf!\*



Gleich scannen und mehr erfahren: [hartlauer.at/hg-smartphone-aktion](http://hartlauer.at/hg-smartphone-aktion)



\*Bei Beauftragung einer Hörgeräteversorgung sparen Sie auf ein vertragsloses Samsung Galaxy S24 128GB, ein iPhone 15 128GB oder ein Emporia Smart.6 5G 25% bei gleichzeitigem Kauf einer Hörgeräteversorgung ab der PREMIUM Kategorie. Der Rabatt wird auf den tagesaktuellen Verkaufspreis gewährt. Nicht mit anderen Aktionen aus dem Geschäftsbereich Handy kombinierbar. Die Aktion ist gültig bis auf Widerruf. Nähere Informationen unter [hartlauer.at/hg-smartphone-aktion](http://hartlauer.at/hg-smartphone-aktion)

## Besser hören – und sparen

Doch das ist längst nicht alles: Edge AI-Hörgeräte lassen sich auch kabellos mit Smartphones verbinden, damit man sie einfacher steuern oder sich Telefonate und Musik kabellos ins Ohr streamen kann. Zudem lassen Akku-Modelle (RIC RT) dank ihrer ganztägigen Laufzeit ihre:n Träger:in nie im Stich. Derzeit lohnt sich ein Kauf moderner Hörlösun-

